

# Ma première randonnée itinérante

*Alpages et Balcons de Belledonne*

*5 jours/ 4 nuits/ ½ journée de préparation/ 4 jours de randonnée*

A partir de  
430€/enfant



- **Enfants de 10 à 13 ans**
- **Galop 2 à Galop 3**
- **Aucune expérience de la randonnée nécessaire**
- **Groupe : 4 à 6 enfants**
- **Hébergements : bivouac sous tentes, refuge de montagne gardé**
- **Logistique : véhicule d'intendance**

06.22.31.28.66 [38crinieresauxvents@gmail.com](mailto:38crinieresauxvents@gmail.com)

[www.crinieresauxvents.fr](http://www.crinieresauxvents.fr)

## Que se passe-t-il durant ce séjour ?

### Jour 1 : Comment t'appelles-tu ?

**Parents et cavaliers sont accueillis au centre équestre à 15 h autour d'un petit goûter.**

Après les présentations, nous irons choisir nos compagnons de route au parc. On présente tous les poneys et les enfants choisiront leur monture pour les jours à venir. Pour voir si tout fonctionne bien dans le couple et pour nous, enseignants, voir le niveau des enfants... Eh bien ce séjour commence par des petits exercices à pied et montés sur un parcours aménagé de diverses difficultés que l'on peut rencontrer en pleine nature.

Quelques soins aux poneys qui deviendront un rituel ...puis nous installons les tentes. Préparons le feu pour cette première soirée sous les étoiles !

### Jour 2 : Le grand départ

**Pour ceux ou celles n'étant pas arrivés la veille, accueil au centre équestre à partir de 8 h 30**

Petit déjeuner avalé, nous voilà déjà euphorique dans les préparatifs des poneys avant d'engager les premiers pas de cette belle aventure de 4 jours ! Nous grimpons sur les contreforts du massif de Belledonne jusqu'au Crêt du Poulet, premier alpage et pause midi à la table d'orientation avec vue à 360° sur les massifs environnants ! La descente vers le col du Barrioz se fait en douceur entre alpages et forêt où si l'on n'ouvre bien les yeux nous pouvons voir quelques grands mammifères !

**Nuitée sous tentes en bivouac**

**Environ 17 kms    Dénivelé positif : 100 m    Durée de l'étape : environ 4h30**

### Jour 3 : Sur les chemins des balcons

Aujourd'hui il s'agit de traverser les « Balcons de Belledonne ». Ils offrent des panoramas magnifiques sur les vallées et les massifs. Ces larges chemins permettent de s'initier dans de grands galops en pleine nature. Nous traversons villages typiques et passons par gorges et chemins secrets pour rejoindre le joli village de St Agnès. Ce soir, c'est dodo dans le parc des chevaux !

**Nuitée sous tentes en bivouac**

**Environ 20 kms    Dénivelé positif : 250m    Durée de l'étape : 4 h30 à 5 h**

### Jour 4 : En route vers le refuge

Un peu de repos ce matin. Les bagages pour la nuitée en montagne sont chargés dans un charvin que l'on fixe à l'arrière de sa selle. Nous découvrons des lacs, des forêts magnifiques avant d'attaquer la grimpe vers le refuge de ce soir qui se situe à 1800 mètres d'altitude ! Si le cœur nous en dit et selon la météo, nous pourrions aller faire trempette dans le ruisseau. Attention c'est frais !

**Nuitée en refuge de montagne gardé en demi- pension.**

## Jour 5 : Les Alpes : Grandiose !

Apothéose sur cette journée... la plus belle pour la fin ! Par un chemin surplombant les vallées, nous gagnons la curiosité du gros caillou puis les alpages du Merdaret et du Crêt du Bœuf. Panoramas grandioses ! Le chemin de descente vers la vallée sera choisi en fonction de notre avancée.

Fin de la journée vers 17 h. Départ des enfants à partir de 18 h car il nous faut nous occuper des poneys, ranger les affaires et goûter !



### Infos sur l'itinéraire de la randonnée

L'itinéraire décrit est donné à titre indicatif.

Il pourra être modifié sur la décision seule de l'organisateur et de l'accompagnateur pour les raisons suivantes :

- Problèmes sur les chemins (effondrement, coupe d'arbres, autres)
- Prise en compte du niveau du groupe, de la fatigue des participants.
- Blessure d'un cheval ou d'un participant.

Bien sûr, nous faisons tout notre possible pour rester au plus près de l'itinéraire indiqué.

### Tarif du séjour/ enfant

**Arrivée J1 pour 15h : à partir de 495€**

Option conseillée si arrivée de loin ou pour les enfants que je ne connais pas

**Arrivée J2 pour 8h30 : à partir de 440 €/enfant**

Uniquement pour les enfants que je connais

### Que comprends le tarif ?

- ♦ La location du poney ou cheval et de son matériel
- ♦ L'accompagnement par 1 professionnel diplômé d'état
- ♦ Tous les repas
- ♦ Le matériel de camping (sauf duvet et tapis de sol)
- ♦ Les frais d'intendance
- ♦ Les frais d'hébergement

### Que ne comprends pas le tarif ?

- ♦ Vos frais de voyage aller- retour au centre équestre
- ♦ La licence fédérale de la FFE (annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois)
- ♦ Dépenses personnelle des enfants
- ♦ Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pur cause de sécurité du groupe

### Réduction de 5 % sur le tarif pour :

Groupe constitué de 3 enfants minimum, enfants ayant déjà effectué une randonnée ou un stage avec nous, inscription à plus de 2 mois du départ !

### Réduction de 10% sur le tarif pour :

Enfants inscrits à l'année à Crinières aux Vents  
2 enfants d'une même famille participant au séjour.

### Avantages non cumulables.

**Règlements acceptés : Chèques, virement, espèces, chèques vacance**

### Dans mon sac de voyage. J'emporte :

L'essentiel...

- 2 pantalons d'équitation
- 1 pantalon de rechange pour le soir (jogging, jean)
- 1 short
- Chaussures de randonnée (ou bonnes basket ou bottines équitation en cuir) et mini-chaps (**pas de bottes en plastique !**)
- Chaussures de rechange pour le soir (nus pieds)
- Vêtement de pluie style poncho + veste de montagne étanche, pantalon étanche
- Des polaires

- Un maillot de bain
- Trousse de toilette complète
- Serviette de toilette et serviette de bains
- Duvet (t° de confort + 5 °c), tapis de sol (si possible un petit compact)
- Tee-shirt à manche longues (sous vêtement de ski) 1 ou 2
- Tee-shirt à manche courtes
- Sous-vêtements
- Frontale avec pile neuves
- Gourde
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo
- Casque d'équitation perso (je peux en fournir)
- Mes traitements médicaux avec les prescriptions.
- 1 ou 2 sacs poubelles de 30L pour mon linge sale, quelques pinces à linge.

### Je m'équipe

- D'une paire de chaussures de marche ou de bottines avec des chaps (pas de bottes en plastique)
- D'un pantalon d'équitation
- D'une sacoche ventrale pour mettre tout mon petit matériel utile (papiers d'identité, argent, appareil photo, couteau, lunettes, etc...)
- D'une polaire et d'une veste coupe vent.

### Coté administratif

A l'inscription de votre enfant vous devez me fournir :

- Une fiche d'inscription à la randonnée
- Une autorisation parentale de participation à la randonnée
- Une fiche de liaison sanitaire
- Un chèque d'arrhes de 30 % du montant total du séjour, le solde étant exigible le jour de votre arrivée
- Une attestation d'assurance RC obligatoire (de préférence la licence FFE annuelle. Si vous ne l'avez pas je peux souscrire une licence verte, 10 €, valable 1 mois qui couvrira votre enfant pour la randonnée)
- Avoir pris connaissance des conditions générales de vente des stages et du règlement intérieur de la structure, les accepter (case à cocher sur la fiche d'inscription).

Merci de renvoyer le dossier à :

**Crinières aux Vents**  
**Bâtiment La Cure**  
**38580 La Ferrière/ Haut Bréda**

